

Club de marche de Beaupré
Septembre 2010

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7 Point de départ : Parc rue des Goélands Passage : rue des Goélands, rue des Cormorans, rue des Oies Blanches, rue des Bernaches, rue Dupont, rue des Outardes, boul Bélanger, rue au Pied-du-mont. Arrivée : Parc rue des Goélands	8 8h30-9h30 (AM) Point de départ : Aréna Côte-de-Beaupré Passage : Presbytère de Beaupré (rue Fatima Est) Arrivée : Hôpital Sainte-Anne-de-Beaupré (Rue des Montagnards)	9 8h30-9h30 (AM) Point de départ : Aréna Côte-de-Beaupré Passage : Passage : rue des Coteaux, rue de la petite Savane, rue de l'Érablière, rue de la Seigneurie, rue de l'Esplanade, rue des Montagnards, montée chemin privé de la ville (accès au public), tour complet de la rue de la Falaise. Arrivée: Aréna Côte-de-Beaupré Plus cardiovasculaire	10	11 8h30-9h30 (AM) Point de départ : 1 rue Fatima Est Passage : rue Royal, rue des érables, rue Saint-John, rue Arthur-Cooper, rue du sorbier, rue des Érables, Boulevard Sainte-Anne Arrivée : 1 rue Fatima Ouest
12	13	14 8h30-9h30 (AM) Point de départ : Aréna Côte-de-Beaupré Passage : Presbytère de Beaupré (rue Fatima Est) Arrivée : Hôpital Sainte-Anne-de-Beaupré (Rue des Montagnards)	15 8h30-9h30 (AM) Point de départ : Aréna Côte-de-Beaupré Passage : Passage : rue des Coteaux, rue de la petite Savane, rue de l'Érablière, rue de la Seigneurie, rue de l'Esplanade, rue des Montagnards, montée chemin privé de la ville (accès au public), tour complet de la rue de la Falaise. Arrivée: Aréna Côte-de-Beaupré Plus cardiovasculaire	16 8h30-9h30 (AM) Point de départ : 1 rue Fatima Est Passage : rue Royal, rue des érables, rue Saint-John, rue Arthur-Cooper, rue du sorbier, rue des Érables, Boulevard Sainte-Anne Arrivée : 1 rue Fatima Ouest	17	18 Point de départ : Parc rue des Goélands Passage : rue des Goélands, rue des Cormorans, rue des Oies Blanches, rue des Bernaches, rue Dupont, rue des Outardes, boul Bélanger, rue au Pied-du-mont. Arrivée : Parc rue des Goélands
19	20	21 8h30-9h30 (AM) Point de départ : Aréna Côte-de-Beaupré Passage : Passage : rue des Coteaux, rue de la petite Savane, rue de l'Érablière, rue de la Seigneurie, rue de l'Esplanade, rue des Montagnards, montée chemin privé de la ville (accès au public), tour complet de la rue de la Falaise. Arrivée: Aréna Côte-de-Beaupré Plus cardiovasculaire	22 8h30-9h30 (AM) Point de départ : 1 rue Fatima Est Passage : rue Royal, rue des érables, rue Saint-John, rue Arthur-Cooper, rue du sorbier, rue des Érables, Boulevard Sainte-Anne Arrivée : 1 rue Fatima Ouest	23 Point de départ : Parc rue des Goélands Passage : rue des Goélands, rue des Cormorans, rue des Oies Blanches, rue des Bernaches, rue Dupont, rue des Outardes, boul Bélanger, rue au Pied-du-mont. Arrivée : Parc rue des Goélands	24	25 8h30-9h30 (AM) Point de départ : Aréna Côte-de-Beaupré Passage : Presbytère de Beaupré (rue Fatima Est) Arrivée : Hôpital Sainte-Anne-de-Beaupré (Rue des Montagnards)
26	27	28 8h30-9h30 (AM) Point de départ : 1 rue Fatima Est Passage : rue Royal, rue des érables, rue Saint-John, rue Arthur-Cooper, rue du sorbier, rue des Érables, Boulevard Sainte-Anne Arrivée : 1 rue Fatima Ouest	29 8h30-9h30 (AM) Point de départ : Aréna Côte-de-Beaupré Passage : Presbytère de Beaupré (rue Fatima Est) Arrivée : Hôpital Sainte-Anne-de-Beaupré (Rue des Montagnards)	30 8h30-9h30 (AM) Point de départ : Parc rue des Goélands Passage : rue des Goélands, rue des Cormorans, rue des Oies Blanches, rue des Bernaches, rue Dupont, rue des Outardes, boul Bélanger, rue au Pied-du-mont. Arrivée : Parc rue des Goélands		

**Club de marche de Beaupré
Octobre 2010**

D	L	M	M	J	V	S
					1	2 8h30-9h30 (AM) Point de départ : Aréna Côte-de-Beaupré Passage : Passage : rue des Coteaux, rue de la petite Savane, rue de l'Érablière, rue de la Seigneurie, rue de l'Esplanade, rue des Montagnards, montée chemin privé de la ville (accès au public), tour complet de la rue de la Falaise. Arrivée: Aréna Côte-de-Beaupré Plus cardiovasculaire
3	4	5 Point de départ : Parc rue des Goélands Passage : rue des Goélands, rue des Cormorans, rue des Oies Blanches, rue des Bernaches, rue Dupont, rue des Outardes, boul Bélanger, rue au Pied-du-mont. Arrivée : Parc rue des Goélands	6 8h30-9h30 (AM) Point de départ : Aréna Côte-de-Beaupré Passage : Presbytère de Beaupré (rue Fatima Est) Arrivée : Hôpital Sainte-Anne-de-Beaupré (Rue des Montagnards)	7 8h30-9h30 (AM) Point de départ : Aréna Côte-de-Beaupré Passage : Passage : rue des Coteaux, rue de la petite Savane, rue de l'Érablière, rue de la Seigneurie, rue de l'Esplanade, rue des Montagnards, montée chemin privé de la ville (accès au public), tour complet de la rue de la Falaise. Arrivée: Aréna Côte-de-Beaupré Plus cardiovasculaire	8	9 8h30-9h30 (AM) Point de départ : 1 rue Fatima Est Passage : rue Royal, rue des érables, rue Saint-John, rue Arthur-Cooper, rue du sorbier, rue des Érables, Boulevard Sainte-Anne Arrivée : 1 rue Fatima Ouest
10	11	12 8h30-9h30 (AM) Point de départ : Aréna Côte-de-Beaupré Passage : Presbytère de Beaupré (rue Fatima Est) Arrivée : Hôpital Sainte-Anne-de-Beaupré (Rue des Montagnards)	13 8h30-9h30 (AM) Point de départ : Aréna Côte-de-Beaupré Passage : Passage : rue des Coteaux, rue de la petite Savane, rue de l'Érablière, rue de la Seigneurie, rue de l'Esplanade, rue des Montagnards, montée chemin privé de la ville (accès au public), tour complet de la rue de la Falaise. Arrivée: Aréna Côte-de-Beaupré Plus cardiovasculaire	14 8h30-9h30 (AM) Point de départ : 1 rue Fatima Est Passage : rue Royal, rue des érables, rue Saint-John, rue Arthur-Cooper, rue du sorbier, rue des Érables, Boulevard Sainte-Anne Arrivée : 1 rue Fatima Ouest	15	16 Point de départ : Parc rue des Goélands Passage : rue des Goélands, rue des Cormorans, rue des Oies Blanches, rue des Bernaches, rue Dupont, rue des Outardes, boul Bélanger, rue au Pied-du-mont. Arrivée : Parc rue des Goélands
17	18	19 8h30-9h30 (AM) Point de départ : Aréna Côte-de-Beaupré Passage : Passage : rue des Coteaux, rue de la petite Savane, rue de l'Érablière, rue de la Seigneurie, rue de l'Esplanade, rue des Montagnards, montée chemin privé de la ville (accès au public), tour complet de la rue de la Falaise. Arrivée: Aréna Côte-de-Beaupré Plus cardiovasculaire	20 8h30-9h30 (AM) Point de départ : 1 rue Fatima Est Passage : rue Royal, rue des érables, rue Saint-John, rue Arthur-Cooper, rue du sorbier, rue des Érables, Boulevard Sainte-Anne Arrivée : 1 rue Fatima Ouest	21 Point de départ : Parc rue des Goélands Passage : rue des Goélands, rue des Cormorans, rue des Oies Blanches, rue des Bernaches, rue Dupont, rue des Outardes, boul Bélanger, rue au Pied-du-mont. Arrivée : Parc rue des Goélands	22	23 8h30-9h30 (AM) Point de départ : Aréna Côte-de-Beaupré Passage : Presbytère de Beaupré (rue Fatima Est) Arrivée : Hôpital Sainte-Anne-de-Beaupré (Rue des Montagnards)
24	25	26 8h30-9h30 (AM) Point de départ : 1 rue Fatima Est Passage : rue Royal, rue des érables, rue Saint-John, rue Arthur-Cooper, rue du sorbier, rue des Érables, Boulevard Sainte-Anne Arrivée : 1 rue Fatima Ouest	27 8h30-9h30 (AM) Point de départ : Aréna Côte-de-Beaupré Passage : Presbytère de Beaupré (rue Fatima Est) Arrivée : Hôpital Sainte-Anne-de-Beaupré (Rue des Montagnards)	28 8h30-9h30 (AM) Point de départ : Parc rue des Goélands Passage : rue des Goélands, rue des Cormorans, rue des Oies Blanches, rue des Bernaches, rue Dupont, rue des Outardes, boul Bélanger, rue au Pied-du-mont. Arrivée : Parc rue des Goélands	29	30 8h30-9h30 (AM) Point de départ : Aréna Côte-de-Beaupré Passage : Passage : rue des Coteaux, rue de la petite Savane, rue de l'Érablière, rue de la Seigneurie, rue de l'Esplanade, rue des Montagnards, montée chemin privé de la ville (accès au public), tour complet de la rue de la Falaise. Arrivée: Aréna Côte-de-Beaupré Plus cardiovasculaire

Club de marche de Beaupré
Novembre 2010

	L	M	M	J	V	S
31	1	2 Point de départ : Aréna Côte-de-Beaupré Passage : Presbytère de Beaupré (rue Fatima Est) Arrivée : Hôpital Sainte-Anne-de-Beaupré (Rue des Montagnards)	3 8h30-9h30 (AM) Point de départ : 1 rue Fatima Est Passage : rue Royal, rue des érables, rue Saint-John, rue Arthur-Cooper, rue du sorbier, rue des Érables, Boulevard Sainte-Anne Arrivée : 1 rue Fatima Ouest	4 8h30-9h30 (AM) Point de départ : Aréna Côte-de-Beaupré Passage : Passage : rue des Coteaux, rue de la petite Savane, rue de l'Érablière, rue de la Seigneurie, rue de l'Esplanade, rue des Montagnards, montée chemin privé de la ville (accès au public), tour complet de la rue de la Falaise. Arrivée: Aréna Côte-de-Beaupré Plus cardiovasculaire	5	6 8h30-9h30 (AM) Point de départ : Parc rue des Goélands Passage : rue des Goélands, rue des Cormorans, rue des Oies Blanches, rue des Bernaches, rue Dupont, rue des Outardes, boul Bélanger, rue au Pied-du-mont. Arrivée : Parc rue des Goélands
7	8	9 8h30-9h30 (AM) Point de départ : 1 rue Fatima Est Passage : rue Royal, rue des érables, rue Saint-John, rue Arthur-Cooper, rue du sorbier, rue des Érables, Boulevard Sainte-Anne Arrivée : 1 rue Fatima Ouest	10 8h30-9h30 (AM) Point de départ : Aréna Côte-de-Beaupré Passage : Passage : rue des Coteaux, rue de la petite Savane, rue de l'Érablière, rue de la Seigneurie, rue de l'Esplanade, rue des Montagnards, montée chemin privé de la ville (accès au public), tour complet de la rue de la Falaise. Arrivée: Aréna Côte-de-Beaupré Plus cardiovasculaire	11 8h30-9h30 (AM) Point de départ : Parc rue des Goélands Passage : rue des Goélands, rue des Cormorans, rue des Oies Blanches, rue des Bernaches, rue Dupont, rue des Outardes, boul Bélanger, rue au Pied-du-mont. Arrivée : Parc rue des Goélands	12	13 Point de départ : Aréna Côte-de-Beaupré Passage : Presbytère de Beaupré (rue Fatima Est) Arrivée : Hôpital Sainte-Anne-de-Beaupré (Rue des Montagnards)
14	15	16 8h30-9h30 (AM) Point de départ : Aréna Côte-de-Beaupré Passage : Passage : rue des Coteaux, rue de la petite Savane, rue de l'Érablière, rue de la Seigneurie, rue de l'Esplanade, rue des Montagnards, montée chemin privé de la ville (accès au public), tour complet de la rue de la Falaise. Arrivée: Aréna Côte-de-Beaupré Plus cardiovasculaire	17 Point de départ : Aréna Côte-de-Beaupré Passage : Presbytère de Beaupré (rue Fatima Est) Arrivée : Hôpital Sainte-Anne-de-Beaupré (Rue des Montagnards)	18 8h30-9h30 (AM) Point de départ : 1 rue Fatima Est Passage : rue Royal, rue des érables, rue Saint-John, rue Arthur-Cooper, rue du sorbier, rue des Érables, Boulevard Sainte-Anne Arrivée : 1 rue Fatima Ouest	19	20 8h30-9h30 (AM) Point de départ : Parc rue des Goélands Passage : rue des Goélands, rue des Cormorans, rue des Oies Blanches, rue des Bernaches, rue Dupont, rue des Outardes, boul Bélanger, rue au Pied-du-mont. Arrivée : Parc rue des Goélands
21	22	23 8h30-9h30 (AM) Point de départ : Parc rue des Goélands Passage : rue des Goélands, rue des Cormorans, rue des Oies Blanches, rue des Bernaches, rue Dupont, rue des Outardes, boul Bélanger, rue au Pied-du-mont. Arrivée : Parc rue des Goélands	24 8h30-9h30 (AM) Point de départ : 1 rue Fatima Est Passage : rue Royal, rue des érables, rue Saint-John, rue Arthur-Cooper, rue du sorbier, rue des Érables, Boulevard Sainte-Anne Arrivée : 1 rue Fatima Ouest	25 8h30-9h30 (AM) Point de départ : Aréna Côte-de-Beaupré Passage : Passage : rue des Coteaux, rue de la petite Savane, rue de l'Érablière, rue de la Seigneurie, rue de l'Esplanade, rue des Montagnards, montée chemin privé de la ville (accès au public), tour complet de la rue de la Falaise. Arrivée: Aréna Côte-de-Beaupré Plus cardiovasculaire	26	27 8h30-9h30 (AM) Point de départ : 1 rue Fatima Est Passage : rue Royal, rue des érables, rue Saint-John, rue Arthur-Cooper, rue du sorbier, rue des Érables, Boulevard Sainte-Anne Arrivée : 1 rue Fatima Ouest

Club de marche de Beaupré
Décembre 2010

28	29	30 8h30-9h30 (AM) Point de départ : 1 rue Fatima Est Passage : rue Royal, rue des érables, rue Saint-John, rue Arthur-Cooper, rue du sorbier, rue des Érables, Boulevard Sainte-Anne Arrivée : 1 rue Fatima Ouest	1 8h30-9h30 (AM) Point de départ : Aréna Côte-de-Beaupré Passage : Passage : rue des Coteaux, rue de la petite Savane, rue de l'Érablière, rue de la Seigneurie, rue de l'Esplanade, rue des Montagnards, montée chemin privé de la ville (accès au public), tour complet de la rue de la Falaise. Arrivée: Aréna Côte-de-Beaupré Plus cardiovasculaire	2 8h30-9h30 (AM) Point de départ : Parc rue des Goélands Passage : rue des Goélands, rue des Cormorans, rue des Oies Blanches, rue des Bernaches, rue Dupont, rue des Outardes, boul Bélanger, rue au Pied-du-mont. Arrivée : Parc rue des Goélands	3	4 Point de départ : Aréna Côte-de-Beaupré Passage : Presbytère de Beaupré (rue Fatima Est) Arrivée : Hôpital Sainte-Anne-de-Beaupré (Rue des Montagnards)
5	6	7 8h30-9h30 (AM) Point de départ : Aréna Côte-de-Beaupré Passage : Passage : rue des Coteaux, rue de la petite Savane, rue de l'Érablière, rue de la Seigneurie, rue de l'Esplanade, rue des Montagnards, montée chemin privé de la ville (accès au public), tour complet de la rue de la Falaise. Arrivée: Aréna Côte-de-Beaupré Plus cardiovasculaire	8 Point de départ : Aréna Côte-de-Beaupré Passage : Presbytère de Beaupré (rue Fatima Est) Arrivée : Hôpital Sainte-Anne-de-Beaupré (Rue des Montagnards)	9 8h30-9h30 (AM) Point de départ : 1 rue Fatima Est Passage : rue Royal, rue des érables, rue Saint-John, rue Arthur-Cooper, rue du sorbier, rue des Érables, Boulevard Sainte-Anne Arrivée : 1 rue Fatima Ouest	10	11 8h30-9h30 (AM) Point de départ : Parc rue des Goélands Passage : rue des Goélands, rue des Cormorans, rue des Oies Blanches, rue des Bernaches, rue Dupont, rue des Outardes, boul Bélanger, rue au Pied-du-mont. Arrivée : Parc rue des Goélands
12	13	14 8h30-9h30 (AM) Point de départ : Parc rue des Goélands Passage : rue des Goélands, rue des Cormorans, rue des Oies Blanches, rue des Bernaches, rue Dupont, rue des Outardes, boul Bélanger, rue au Pied-du-mont. Arrivée : Parc rue des Goélands	15 8h30-9h30 (AM) Point de départ : 1 rue Fatima Est Passage : rue Royal, rue des érables, rue Saint-John, rue Arthur-Cooper, rue du sorbier, rue des Érables, Boulevard Sainte-Anne Arrivée : 1 rue Fatima Ouest	16 8h30-9h30 (AM) Point de départ : Aréna Côte-de-Beaupré Passage : Passage : rue des Coteaux, rue de la petite Savane, rue de l'Érablière, rue de la Seigneurie, rue de l'Esplanade, rue des Montagnards, montée chemin privé de la ville (accès au public), tour complet de la rue de la Falaise. Arrivée: Aréna Côte-de-Beaupré Plus cardiovasculaire	17	18 8h30-9h30 (AM) Point de départ : 1 rue Fatima Est Passage : rue Royal, rue des érables, rue Saint-John, rue Arthur-Cooper, rue du sorbier, rue des Érables, Boulevard Sainte-Anne Arrivée : 1 rue Fatima Ouest
19	20	21 Congé Retour le 4 Janvier 2011	22 Congé	23 Congé	24	25 Congé

Club de marche de Beauré

Responsable : Carolle St-Hilaire, 418 827-5376
Adresse courriel : stlaurent2009@hotmail.fr

Internet http://www.villedebeaupre.com/loisirs_culture/pleinair.html#marche

Consigne de sécurité.

Toujours marcher face à la circulation.

Traverser toujours aux intersections ou aux passages piétonniers lumières de circulation (si présente).

Marcher sur le trottoir; s'il n'y en a pas, marchez au bord de la chaussée, face à la circulation

Regardez bien des deux côtés avant de traverser.

Établissez un contact visuel avec l'automobiliste.

Suivre la personne responsable.